



## Nybegynnerkurs i bueskyting for barn

Bodø Bueskytterforening arrangerer nybegynnerkurs i bueskyting for barn i oktober.

Denne gangen blir det et kurs rettet mot barn, aldersgrense er 8 – 16 år<sup>1</sup>.

For å kunne gjennomføre kurset på en trygg måte, innenfor retningslinjene for smittevern, settes det en begrensning på 6 deltakere.

Barn under 14 år som deltar på kurset må ha med seg en voksen.

Vi gjør oppmerksom på at barn under ca 10 års alder kan ha problemer med å håndtere buene hvis de ikke har tilstrekkelig armstyrke/motorikk. Ta gjerne kontakt hvis du er usikker.

Kurset går over to kvelder på Hunstad barneskole

tirsdag 6. oktober og tirsdag 13. oktober klokka 17.00 – 20.00

Pris: kr 500,-

Bindende påmelding til [bodo@bueklubb.no](mailto:bodo@bueklubb.no) innen 30. september

Oppgi: navn på deltaker, fødselsdato, navn på foresatt, mobilnr og e-post til foresatt. Eldre barn som har egen e-post og mobil må gjerne oppgi dette også

Kurset består av en teoridel og en praktisk del. Kursdeltakerne vil også få ekstra oppfølging på treninger frem mot jul.

Du vil få låne bue og øvrig utstyr du trenger i forbindelse med kurset.

Kursholder er vår trener, Gaute Dale



**Vel møtt!**

---

<sup>1</sup> Vi vurderer å også gjennomføre et nybegynnerkurs for voksne til våren dersom situasjonen tillater det